

ЛИСТ-ВКЛАДИШ

для застосування дієтичної добавки

АСТЕФРІН

30 капсул у блистерах

Склад: 1 капсула 772 мг (mg) містить – *активні речовини:* сульбутіаміна (ліпофільна форма вітаміну B1) 100 мг (mg), креатину моногідрату 250 мг (mg), теакрину 100 мг (mg), L-теаніну 50 мг (mg), L-тирозину 50 мг (mg), магнію L-треонату 75 мг (mg), інуліну 5 мг (mg); *допоміжні речовини:* стеарат магнію 7 мг (mg), мікрокристалічна целюлоза 15 мг (mg).

Сульбутіамін – розроблена в Японії похідна вітаміну B1, яка легко проникає в головний мозок, і як вітамін B1 підтримує синтез і активацію нейромедіаторів, що визначають розумову активність мозку - ацетилхоліну, глутамату і дофаміну.

Креатин моногідрат – природна речовина, що підтримує енергетичні потреби клітин м'язів і головного мозку за рахунок відновлення молекул АТФ, зберігаючи функції м'язів і головного мозку в умовах стресу і перевантажень.

Теакрін – природний компонент зеленого чаю, який за структурою схожий на нуклеозид аденозин, який стимулює гальмування нервової системи в кінці дня і активації центру сну головного мозку. У великих дозах теакрін блокує дію аденозину, підтримуючи активність головного мозку без почуття втоми. На відміну від кофеїну не викликає звикання.

L-треоната магнію – сіль магнію, розроблена в Массачусетському технологічному інституті для забезпечення потреб головного мозку в магнії. Магній необхідний для синтезу і активності нейромедіаторів мозку, освіти синапсів, що підтримують пам'ять і мислення. Треонат магнію показав здатність блокувати утворення амілоїдних бляшок, токсичних для головного мозку.

L-теанін – амінокислота рослинного походження, типова для китайського чаю, і подібна за структурою з гальмуючим нервову систему нейромедіатором - гамма-аміномасляною кислотою - ГАМК. В умовах стресу запобігає перезбудження нервової системи і підтримує функції головного мозку за рахунок дії на рецептори ГАМК і блокади збудливого нейромедіатора - глутамату. **L-тирозин** – амінокислота, необхідна для синтезу збуджувачих нейромедіаторів - норадреналіну і дофаміну. При стресі і втоми підтримує бадьорість, активність і функції пам'яті та уваги за рахунок підтримки рівня норадреналіну і дофаміну.

Інулін – харчове волокно, яке збільшує кількість корисних бактерій в кишечнику, нормалізує травлення, сприяє

INSERT LEAFLET

for dietary supplement

ASTHEFREEN

30 capsules in blisters

Composition: 1 capsule 772 mg contains – *active substances:* sulbutiamine (lipophilic form of vitamin B1) 100 mg, creatine monohydrate 250 mg, theacrine 100 mg, L-theanine 50 mg, L-tyrosine 50 mg, magnesium L-threonate 75 mg, inulin 5 mg; *excipients:* magnesium stearate 7 mg, microcrystalline cellulose 15 mg.

Sulbutiamine is a vitamin B1 derivative developed in Japan that easily penetrates to the brain, and as vitamin B1 supports the synthesis and activation of neurotransmitters that determine the mental activity of the brain - acetylcholine, glutamate and dopamine.

Creatine monohydrate is a natural substance that supports the energy needs of muscle and brain cells by restoring ATP molecules, preserving muscle and brain function under stress and overload.

Theacrine is a natural component of green tea, which is similar in structure to the nucleoside adenosine, which stimulates the inhibition of the nervous system at the end of the day and activates the sleep center of the brain. In high doses, theacrine blocks the action of adenosine, keeping the brain active without feeling tired. Unlike caffeine, it is not addictive.

Magnesium L-Threonate is a magnesium salt developed at the Massachusetts Institute of Technology to meet the magnesium needs of the brain. Magnesium is essential for the synthesis and activity of brain neurotransmitters, the formation of synapses that support memory and thinking. Magnesium threonate has been shown to block the formation of amyloid plaques that are toxic to the brain.

L-theanine is a plant-derived amino acid, typical for Chinese tea, and similar in structure to the neurotransmitter inhibiting the nervous system - gamma aminobutyric acid - GABA. In stressful conditions, it prevents overexcitation of the nervous system and maintains brain function by acting on GABA receptors and blocking the excitatory neurotransmitter glutamate.

L-tyrosine is an amino acid essential for the synthesis of the excitatory neurotransmitters - norepinephrine and dopamine. During stress and fatigue, it supports vigor, activity and functions of memory and attention by maintaining the level of norepinephrine and dopamine.

Inulin is a dietary fiber that increases the number of beneficial bacteria in the intestines, normalizes digestion, and promotes the absorption of the active components of the complex.

засвоєнню активних компонентів комплексу.

Рекомендації до застосування: в якості дієтичної добавки до раціону харчування як допоміжний засіб для поліпшення фізичної та розумової працездатності при астеничних станах на тлі тривалого фізичного або розумового перенапруження, після інфекційних або запальних захворювань, включаючи респіраторні вірусні та бактеріальні захворювання, в період відновлення після перенесених хірургічних операцій, при хронічних або гострих порушеннях мозково-кровообігу, серцево-судинних захворюваннях.

Протипоказання: не приймати при підвищеній чутливості до будь-якого з компонентів.

Спосіб застосування: 3-4 капсули на добу. Капсулу ковтають і запивають ½ склянкою води. Перед застосуванням рекомендується консультація у лікаря. Не застосовувати як замітник повноцінного і збалансованого харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Особливі застереження: В період вагітності та годування груддю перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем. Не застосовувати дітям.

Умови зберігання: зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла місці, при температурі не вище 25 ° C. Не застосовувати після закінчення терміну придатності, який вказаний на упаковці. Зберігати в недоступному для дітей місці. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

Термін придатності: 3 роки.

Маса 1 капсули: 772 мг (mg) ± 7%

Упаковка: 10 капсул в блістері. 3 блістери в картонній коробці.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника: Grand Medical Poland Sp. z o.o. Michaela Faradaya 2, 03-233 Warsaw, Poland, tel.: +48 22 35 00 270, fax +48 22 35 00 277, для АЛМЕДА ФАРМАСЕТИКАЛС АГ, Цуг, Швейцарія.

Найменування та місцезнаходження і номер телефону підприємства, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів: ТОВ "АЛМЕДА УКРАЇНА", 04215, м. Київ, пр. Г. Гонгадзе, 20-В, тел. ((044) 229 50 70

Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера: ТОВ "АЛМЕДА УКРАЇНА", 04215, м. Київ, пр. Г. Гонгадзе, 20-В, тел. ((044) 229 50 70

Recommendations for use: as a dietary supplement to the diet as an aid to improving physical and mental performance in asthenic conditions due to prolonged physical or mental stress, after infectious or inflammatory diseases, including respiratory viral and bacterial diseases, during the recovery period after surgical operations, chronic or acute cerebrovascular disorders, cardiovascular disorders.

Contraindications: do not take in case of hypersensitivity to any of the components.

Method of application: 3-4 capsules per day. The capsule is swallowed whole and washed down with ½ a glass of water. Before use, it is recommended that you consult a doctor. Do not use as a substitute for a full and balanced diet. Do not exceed the recommended daily dose.

Special warnings: During pregnancy and lactation, consult a doctor before use. Do not use in children.

Storage conditions: store in the original packaging, in a dry, dark place, at a temperature not exceeding 25 ° C. Do not use after the expiration date indicated on the package. Keep out of the reach of children. Dietary supplement. Not a drug. Without GMO.

Shelf life: 3 years.

Weight of 1 capsule: 772 mg ± 7%

Packing: 10 capsules in a blister. 3 blisters are in a cardboard box.

Manufacturer: Grand Medical Poland Sp. z o.o. Michaela Faradaya 2, 03-233 Warsaw, Poland, tel.: +48 22 35 00 270, fax +48 22 35 00 277, for ALMEDA PHARMACEUTICALS AG, Zug, Switzerland.

