

## ЛИСТ-ВКЛАДИШ

для застосування дієтичної добавки

# ДОРМІНАЙС

30 капсул у блістерах

**Склад:** 1 капсула 605 мг (mg) містить – *активні речовини:* мелатоніну 4 мг (mg), L-гліцину 400 мг (mg), теакрину 12 мг (mg), інуліну 50 мг (mg); *допоміжні речовини:* стеарат магнію 3 мг (mg), мікрокристалічна целюлоза 40 мг (mg).

**Мелатонін** – природний регулятор циркадного ритму зміни «неспанья-сон», який активує центр сну головного мозку.

**L-гліцин** – природна амінокислота, яка в організмі знижує активність нервової системи і захищає нейрони мозку при стресі від токсичної дії медіатора збудження глутамата.

**Теакрін** – природний компонент зеленого чаю, який за структурою схожий на нуклеозид аденозин, який стимулює гальмування нервової системи в кінці дня і активації центру сну головного мозку. У малих дозах теакрін підвищує активність аденозину і стимулює перехід до сну.

**Інулін** – харчове волокно, яке збільшує кількість корисних бактерій в кишечнику, нормалізує травлення, сприяє засвоєнню активних компонентів комплексу.

**Рекомендації до застосування:** в якості дієтичної добавки до раціону харчування як допоміжний засіб для поліпшення засинання і якості сну при стресах, різкій зміні звичного способу життя, зміні часових поясів під час подорожей, при активному споживанні кофеїну або наявності побічних дій на нервову систему прийнятих медикаментів, при вікових змінах.

**Протипоказання:** не приймати при підвищеній чутливості до будь-якого з компонентів.

**Спосіб застосування:** 1 капсула на добу. Капсулу ковтають і запивають ½ склянкою води. Перед застосуванням рекомендується консультація у лікаря.

Не застосовувати як замітник повноцінного і

## INSERT LEAFLET

for dietary supplement

# DORMINICE

30 capsules in blisters

**Composition:** 1 capsule 605 mg contains – *active substances:* melatonin 4 mg, L-glycine 400 mg, theacrine 12 mg, inulin 50 mg; *excipients:* magnesium stearate 3 mg, microcrystalline cellulose 40 mg.

**Melatonin** is a natural regulator of the circadian rhythm of the "wakefulness-sleep" shift, which activates the sleep center of the brain.

**L-glycine** is a natural amino acid that reduces the activity of the nervous system and protects brain neurons under stress from the toxic effect of the excitatory mediator glutamate.

**Theacrine** is a natural component of green tea, which is similar in structure to the nucleoside adenosine, which stimulates the inhibition of the nervous system at the end of the day and activates the sleep center of the brain. In small doses, theacrine increases the activity of adenosine and stimulates the transition to sleep.

**Inulin** is a dietary fiber that increases the number of beneficial bacteria in the intestines, normalizes digestion, and promotes the absorption of the active components of the complex.

**Recommendations for use:** as a dietary supplement to the diet as an aid to improving falling asleep and quality of sleep under stress, a sharp change in lifestyle, changing time zones during travel, when actively consuming caffeine or in case of side effects on the nervous system of medications taken, with age-related changes.

**Contraindications:** do not take in case of hypersensitivity to any of the components.

**Method of use:** 1 capsule per day. The capsule is swallowed whole and washed down with ½ a glass of water. Before use, it is recommended that you consult a doctor.

Do not use as a substitute for a full and balanced

збалансованого харчування. Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

**Особливі застереження:** В період вагітності та годування груддю перед застосуванням слід проконсультуватися з лікарем. Не застосовувати дітям.

**Умови зберігання:** зберігати в оригінальній упаковці, в сухому, захищеному від світла місці, при температурі не вище 25 ° С. Не застосовувати після закінчення терміну придатності, який вказаний на упаковці. Зберігати в недоступному для дітей місці. Дієтична добавка. Не є лікарським засобом. Без ГМО.

**Термін придатності:** 3 роки.

**Маса 1 капсули:** 605 мг (mg) ± 7%

**Упаковка:** 10 капсул в блістері. 3 блістери в картонній коробці.

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону виробника:** Grand Medical Poland Sp. z o.o. Michaela Faradaya 2, 03-233 Warsaw, Poland, tel.: +48 22 35 00 270, fax +48 22 35 00 277, для АЛМЕДА ФАРМАСЕТИКАЛС АГ, Цуг, Швейцарія.

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону підприємства, яке здійснює функції щодо прийняття претензій від споживачів:** ТОВ "АЛМЕДА УКРАЇНА", 04215, м. Київ, пр. Г. Гонгадзе, 20-В, тел. ((044) 229 50 70

**Найменування та місцезнаходження і номер телефону імпортера:** ТОВ "АЛМЕДА УКРАЇНА", 04215, м. Київ, пр. Г. Гонгадзе, 20-В, тел. ((044) 229 50 70

diet. Do not exceed the recommended daily dose.

**Special warnings:** During pregnancy and lactation, consult a doctor before use. Do not use in children.

**Storage conditions:** store in the original packaging, in a dry, dark place, at a temperature not exceeding 25 ° C. Do not use after the expiration date indicated on the package. Keep out of the reach of children. Dietary supplement. Not a drug. Without GMO.

**Shelf life:** 3 years.

**Weight of 1 capsule:** 605 mg ± 7%

**Packing:** 10 capsules in a blister. 3 blisters are in a cardboard box.

**Manufacturer:** Grand Medical Poland Sp. z o.o. Michaela Faradaya 2, 03-233 Warsaw, Poland, tel.: +48 22 35 00 270, fax +48 22 35 00 277, for ALMEDA PHARMACEUTICALS AG, Zug, Switzerland.

